

## **Rokytničtí na mistrovství světa Masters ☺**

*Ten úsměv na konci titulku je oprávněný. Účast na FIS World Criterium Masters Alpine Skiing Piancavallo 2009, jak se celá akce oficiálně jmenovala, byla i členy Klubu Masters Rokytnice nad Jizerou brána tak, jak se na skutečně „vyzrálé“ borce s věkovým průměrem téměř 60 let sluší a patří. Především s humorem, pak taky v kamarádském a vzájemně si přejícím duchu. No a jakkoli to leckomu přijde úsměvné – tak i s velikou zodpovědností za reprezentaci Česka, Krkonoš a Rokytnice nad Jizerou ☺! Letos se „reprezantace Masters Spartaku Rokytnice“ zúčastnila mistrovství světa poprvé. V neděli 8. března usedli do oddílového mikrobusu rokytničtí Vladimír (65) a Jindra (36) Málkové, Honza Samohel (42), Roman Dědeček (58) a již zkušený harcovník světových soutěží „stařečků“ – hostující Honzové Čermák (66) a Verl (63). Požádali jsme účastníky zájezdu o to, aby se s námi podělili alespoň v několika řádcích o zážitky. Ptali jsme se tedy za Vás ☺*

### ***Co to vlastně lyžování Masters je ?***

„Neznamená to, alespoň nikoli prvoplánově, lyžování mistrů – jak vidíte m.j. i na mém příkladu“, říká s úsměvem Vlád'a Málek a dodává „je to lyžování těch, kteří svému milovanému sportu zůstávají věrní, často až do vysokého věku. Je to velmi sportovní - ZÁVODNÍ lyžování starších, vyzrálých a nebojme se toho – třeba i velmi starých - především však VELMI NADŠENÝCH lyžařů“.

### ***Jaké jsou věkové hranice pro závodění Masters ?***

„Kategorie mužů i žen jsou rozděleny od 30 let – vždy po pěti letech – tedy 30 – 35 let, 35 – 40 let ... a tak dále. Horní hranice určena není – jak světoví Masters s humorem sobě vlastním říkají – „závodíme až do penálu ☺“ – říká Vlád'a Málek.

### ***Kolik bylo nejstarším závodníkům a jaká je výkonnost těch nejlepších?***

„Na letošním mistrovství světa vyhrál slalom v kategorii nad 90 let doayen světového závodního lyžování, Švýcar, pan ERNST BERGER (ročník 1919 :-)) v čase POUZE o 28 sec. horším než vítěz kategorie nad 55 let. A nemylme se – tento téměř šedesátiletý Rakušan by byl nepochybně velmi úspěšný (odhaduji tak do 20.místa) na Českém mistrovství republiky“ říká Honza Verl a dodává, že nejstarším závodícím ženám bylo letos přes 75 let.

„Výkonnost těch poněkud mladších je stále velmi vysoká – v mé kategorii do 45 let superobří slalom vyhrál například Švýcar Caduf, ještě nedávný vítěz „regulérního“ světového poháru“ říká Honza Samohel. Doplňuje ho Roman Dědeček informací o otci současného téměř vítěze světového poháru Benjaminu Raicha, který celoročně trénuje se svým synem a tudíž asi není divu, že se stal mistrem světa jak v obřím, tak v superobřím slalomu v kategorii do 65 let ...

### ***Jak dopadli Čeští reprezentanti Masters ?***

„Česká výprava byla na tomto mistrovství světa poměrně úspěšná. Míra Rycek byl stříbrný v superobřím slalomu kategorie 40 - 45 let (3 destinky za již jmenovaným M.Cadufem) a dvě stříbrné získala v USA žijící Dáša Kadulová v kategorii 35 - 40 let“ říká Vlád'a Málek a hned dodává „ale ani my jsme se neztratili – všichni kluci končili ve svých kategoriích ve středu startovního pole – tedy zpravidla kolem 20. místa a především si vyjeli velmi pěkné body. Mladí Jindra Málek s Honzou Samohelem pod 60 FIS bodů ve slalomu a lehce nad 60 bodů v SG, a také ti starší Roman Dědeček, Honza Verl i Honza Čermák si vyjeli především v SG a OS kolem 60 bodů“.

### ***Jak důležité jsou podle vašeho názoru výsledky v závodech Masters pro České lyžování?***

Honza Čermák, dlouholetý československý reprezentat odpovídá „To podstatné, co na celém světovém poháru a mistrovství Masters pro nás je nejsou výsledky, ale krásná atmosféra soutěžení lidí, kteří lyžování zůstali oddaní až třeba do vysokého věku - bez rozdílů mezi bývalými vítězi světových nebo národních soutěží, nebo vytrvalými outsidersy, případně nadšenými amatéry! S mnoha svými bývalými soupeři ze šedesátých let se na závodech Masters setkávám a všichni se snaží lyžovat co nejlépe, nejsoučasněji. Mnozí – a to je pro nás opravdu důležité – zaujímají ve svých národních lyžařských svazech významné posty – mají vliv a myslím, že naše setkávání s nimi velmi pozitivně ovlivňuje i pozici našich mladých závodníků, kteří přijíždějí na své velké soutěže nebo i na tréninky do Rakouska, Švýcarska, Itálie atd...“

### ***Jaká je eventuální podpora závodění Masters například v Rakousku nebo Švýcarsku?***

„Je to velmi individuální záležitost“ říká Honza Verl „někteří jsou členy silných oddílů a jejich podpora spočívá především v zajištění jednotného oblečení, kterým svoje lyžařské středisko reprezentují, ti nejlepší mají podporu ze svých lyžařských svazů, mnozí využívají svých letitých konexí do firem vyrábějících lyžařský materiál. Není žádnou výjimkou, že mnozí rakouští nebo italské Masters lyžují na materiálu, který v mnoha případech "předsakuje" světovému poháru!!! - rakouští, italské a švýcarské reprezentanti jsou vybaveni opravdu špičkově...“ a Roman Dědeček dodává „zajímavá je také podpora ze strany zdravotních pojišťoven, které sportování Masters i v jiných sportovních odvětvích podporují. Velmi dobře totiž vědí, že kdo najde silnou motivaci k pohybu a sportování, je mnohem méně náchylný k různým chorobám stáří i běžným nemocem“.

### ***Kolik a jak tito „starci“ trénují?***

„Tréninkové nasazení a kvalita tréninku, zejména v kategoriích "penzijních" - tedy nad 60 let je vysoká. Celoroční kondiční trénink a rehabilitace jsou samozřejmostí, doplňkové sporty zařazené již do tréninkového plánu. Běžný je trénink v brankách a to i několikrát týdně a většinou i celoročně. Co je však nejdůležitější, to je nadšení a příkladný vztah k lyžování a k horám vůbec. To jsou asi hlavní znaky přístupu Masters“ říká Vláďa Málek. Honza Samohel ho doplňuje tím, že v mladších Masters kategoriích kolem 40 let je vzhledem k nutnosti intenzivního pracovního nasazení sice frekvence tréninků sice nižší, zato jejich intenzita a kvalita je naopak podstatně vyšší – bylo to patrné i na výkonnosti borců, kteří v těchto věkových kategoriích mnohdy udržují výkonnost srovnatelnou s borci světového poháru...

### ***Piancavallo je na jižní výspě Alp - 60 km od Benátek – jak je to tam se sněhem?***

„To bylo pro nás asi největším překvapením“ říká Roman Dědeček „v nížině pod horami teplo, palmy a zelené louky a ozimy, ještě asi 2 km před vrcholem stoupání do střediska jsme měli obavu o zničení lyží, ale již příjezd do penzionu byl něčím, co jsme před tím nikdo nezažili. Sněhové bariéry všude kolem silnice naprosto znemožňovaly orientaci – jejich výška odhadem 4 - 5m. V okolí tratí byla vrstva povrchových 3 – 4m slehlého sněhu – v horních partiích lanovek a vleků prý až 6metrů. Přitom při pohledu k jihu se na horizontu leskla hladina moře a byla vidět i silueta Benátek. Piancavallo můžeme každému milovníku lyžování jen a jen doporučit“. „A nejen kvůli lyžování – i s ohledem na pěknou atmosféru a pohostinnost lidí a pořadatelů našich závodů“ dodává Vláďa Málek.

***Zbývá jen dodat, že zájemci o lyžování Masters v Česku naleznou bližší informace na <http://www.czech-ski.cz/masters-novinky> , a ti, které zajímají výsledky a soutěžní kalendář FIS najdou informace ze na <http://www.fis-ski.com/uk/disciplines/masters/fiscalendar.html>***