

PŘIPRAVÍME TĚLO NA LÉTO?

pojďte se hýbat s námi!

v sobotu 17. 5. 07

od 9 do 13 hodin

**v hale TJ Spartak
Rokytnice nad Jizerou**



AEROBIK, STEP, BODYFORMING, POWER JÓGA, STREČINK ...

Program:

- 8:30 - 9:00 prezentace
9:00 - 9:55 aerobik taneční - s Markétou
10:00 - 10:55 step aerobik - s Markétou
bodyforming - s Ivou
11:00 - 11:55 aerobik taneční - s Petrou
12:00 - 12:55 power jóga a strečink - se Sylvou



Cena za celý den (4 hodiny)

- 100.- Kč** pro členy ASPV, kteří zaplatí předem
150.- Kč pro členy ASPV, kteří zaplatí na místě
150.- Kč pro ostatní, kteří zaplatí předem
200.- Kč pro ostatní, kteří zaplatí na místě

Info, rezervace a platby předem:

u p. **Martiny Holubcové**
v hale TJ Spartak (481 523 627,
Martina.Holubcová@spartak-
rokytnice.cz)
nebo u p. **Ivany Kotaškové**
v kanceláři JPK na Horním náměstí



Veřejně přístupná akce, pořádá **ASPV TJ Spartak** Rokytnice a **RCSPV Semily**.

Těšíme se na Vaši účast, z důvodu omezeného počtu stepů REZERVUJTE VČAS!