

# TAKÉ VÁS BAVÍ POHYB?

pojďte se hýbat s námi!

**v sobotu 22. 11. 08  
od 9 do 13 hodin**

**v hale TJ Spartak  
Rokytnice nad Jizerou**



**AEROBIK, BODYSTYLING, POWER JÓGA, STREČINK ...**

## Program:

8:30 - 9:00	prezentace
9:00 - 9:55	aerobik taneční - s Markétou
10:00 - 10:55	Bodystyling - s Dorkou
11:00 - 11:55	aerobik taneční - s Anetou
12:00 - 12:55	power jóga a strečink - se Sylvou



Cena za celý den (4 hodiny)

100.- Kč	pro členy ASPV, kteří zaplatí předem
150.- Kč	pro členy ASPV, kteří zaplatí na místě
150.- Kč	pro ostatní, kteří zaplatí předem
200.- Kč	pro ostatní, kteří zaplatí na místě

## Info, rezervace a platby předem:

u p. **Martiny Holubcové**  
v hale TJ Spartak (481 523 627,  
Martina.Holubcova@spartak-rokytnice.cz)  
nebo u p. **Ivany Kotaškové**  
v kanceláři JPK na Horním náměstí  
(602 181 727, Ivana\_Kotaskova@centrum.cz)



Veřejně přístupná akce, pořádá **ASPV TJ Spartak Rokytnice a RCSPV Semily.**

**Těšíme se na Vaši účast, z důvodu omezeného počtu podložek REZERVUJTE VČAS!**